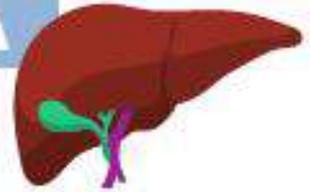




CONSEJO MÉDICO

HEPATITIS A

¿QUÉ ES?



La hepatitis A es una infección viral contagiosa que provoca enfermedad e inflamación hepática, también conocida como hepatitis infecciosa.



SÍNTOMAS

-  Sensación de cansancio y dolores musculares.
-  Molestar abdominal y pérdida de apetito
-  Fiebre, náuseas y vómitos
-  Orinas de color amarillo o café oscuro (color té)
-  Deposiciones de color blanco
-  Ojos y piel de color amarillento (ictericia)

¿CÓMO SE TRANSMITE?

VÍA FECAL - ORAL



VÍA SANGUÍNEA



PREVENCIÓN

- Lavar correctamente las frutas y verduras.
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Consumir agua potable y comer en lugares higiénicos.
- Aplicarse la vacuna contra la Hepatitis A

EXPLORACIÓN FÍSICA

Buscar: Ictericia
Hepatomegalia
Esplenomegalia Exantema
Edema
Petequias Arritmias cardiacas



HEPATITIS A

Febrero 2022
12

HISTORIA DE LA ENFERMEDAD

El periodo de incubación de la hepatitis A es de **28 días** (rango de 15 a 50 días)

Es contagiosa desde **2 semanas** antes del inicio de los síntomas hasta 2 semanas después de la resolución de los mismos

La infección por VHA generalmente lleva a una enfermedad aguda autolimitada y raramente progresa a una falla hepática fulminante

Posterior a la resolución, se desarrolla inmunidad natural

El 85% de los pacientes tienen una recuperación clínica y bioquímica completa dentro de los primeros 3 meses posteriores; prácticamente la totalidad tienen una recuperación completa a los 6 meses

FACTORES DE RIESGO

1

Consumo de agua o comida contaminada

2

Hombres con actividad sexual con otros hombres

3

Usuarios de drogas ilegales intravenosas

4

Personas con trastornos de coagulación que requieren administración de factores de coagulación

5

Contactos cercanos de personas infectadas



HEPATITIS A

Febrero 2022
13

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica completa (buscando factores de riesgo)
- Exploración física
- IgM anti-VHA (en infección aguda, se detecta 15 días antes de los síntomas y hasta 6 meses posteriores a la infección)
- Anticuerpos IgM Pruebas de función hepática

COMPLICACIONES

- Náuseas y vómito persistente
- Deshidratación
- Fiebre alta
- Alteraciones en el estado de consciencia
- Falla hepática
- El 20% de los pacientes puede tener múltiples recurrencias
- Hepatitis autoinmune

TRATAMIENTO

- No hay tratamiento específico para la hepatitis A
- Evitar el uso de paracetamol en la infección aguda
- Inmunoglobulina y vacuna contra la hepatitis A pueden servir si se aplican dentro de las primeras 2 semanas después de iniciar con los síntomas

DIFERENCIAS

HEPATITIS A

- Es causada por el virus A (HAV)
- Es el tipo más común de hepatitis
- Se contagia por vía oral o a través de la ingesta de agua o de alimentos frescos contaminados, heces que contengan el virus
- Se encuentra en las heces fecales de las personas que son afectadas

HEPATITIS B

- El HBV es encontrado en la sangre y en los fluidos corporales
- Se transmite por vía sexual, perinatal o parenteral
Puede producir afectación crónica
- El HBV se disemina a través de las relaciones sexuales sin protección, el uso compartido de jeringas y elementos del aseo personal como cuchillos de afeitar o cepillos de dientes

RECUERDA SIEMPRE CONSULTAR AL ESPECIALISTA

BIBLIOGRAFÍA

Hepatitis A (para Adolescentes) - Nemours KidsHealth
Hepatitis A | NIDDK (nih.gov)
Hepatitis A - Trastornos hepáticos y biliares - Manual MSD versión para profesionales (msdmanuals.com) Hepatitis A (stanfordchildrens.org)
Hepatitis A | ASSCAT (asscat-hepatitis.org)
Hepatitis A - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic
Hepatitis A Vaccines for Children | CDC
RR.pdf (wanatec-difusion.com)

Dr. Rafael
Sirazi P